

令和6年度 SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会

SUPとは、子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめるマリンスポーツです。ボードの上に立ち、パドルで漕いで水上を散歩します。体幹や全身を鍛えるフィットネス効果も注目されています。

～ SUPに挑戦し、阿知須の自然を満喫しませんか？ ～



日程

開催日	集合時刻	終了時刻	定員
① 7月27日(土)	11:30~14:00		12名
② 8月6日(火)	8:30~11:00		12名
③ 8月10日(土)	10:30~13:00		12名
④ 8月11日(日)	11:30~14:00		12名
⑤ 8月22日(木)	8:30~12:00		24名
⑥ 8月24日(土)	10:00~13:30		24名
⑦ 8月25日(日)	11:00~14:00		12名
⑧ 9月8日(日)	10:00~12:30		12名
⑨ 9月21日(土)	9:00~12:30		24名
⑩ 9月22日(日)	9:30~13:00		24名
⑪ 10月6日(日)	9:00~12:30		24名

※②⑦は、一人でSUPボードに乗ったことのある小学校5年生以上の経験者対象の日とします。経験者の日は、井関川から山口湾に出て、少し沖へのクルージングを行います。但し、水面の状況等、コンディション次第ではクルージングを中止することがあります。

主催 阿知須地域づくり協議会 共催 阿知須地域交流センター

講師 SUP インストラクター

対象 小学生以上 ※小学1～3年は、SUPに保護者同乗

場所 井関川

<集合は、あいあい館ロビー(阿知須総合支所・阿知須地域交流センター)>

※集合時刻は、右の日程のとおりです。 ※雨天中止

参加費 無料 (中止の場合、電話連絡あり)

服装 濡れてもよい格好

履物 マリンシューズ等

※サンダルでは、乗れません。ない場合は裸足で乗ります。

持ち物 タオル、飲み物、(着替え)等

※申し込み：7月5日(金) 8:30～(各開催日の定員に達した時点でそれぞれ締め切らせていただきます。)

<下記参加申込書を事務局へ提出 又は電話で参加申込書の全ての内容を事務局へ伝えて下さい。>

事務局 阿知須地域づくり協議会(あいあい館1階) 電話 0836-65-4127

※電話での申し込みは、1家族のみ受付けます。また、正確を期すために、後日、電話の方も申込書を提出して下さい。

-----きりとり-----

※1 小中学生の方は学年を、高校生以上の方は年齢を記入して下さい。

※2 参加する日は開催日番号(上記日程参照)を○で囲んで下さい。

※3 ②⑦のSUP経験者とは、小学校5年生以上で昨年までに一人でSUP体験を行ったことのある方とします。

SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会 参加申込書

参加者氏名と 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢
参加する日	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪
5年生以上の方	一人で乗ったことが (ある・ない)	一人で乗ったことが (ある・ない)
参加者氏名と 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢
参加する日	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪
5年生以上の方	一人で乗ったことが (ある・ない)	一人で乗ったことが (ある・ない)
自治会名	住所	
学校名 (小中学校)	電話番号 (代表者)	